



Kontakt

VerständigungsWerkstatt
Bernd Sauer
Grahstr. 4
30165 Hannover

Tel.: 0511 3889903
Mobil: 0151 61404024

info@verstaendigungswerkstatt.de
www.verstaendigungswerkstatt.de

Kraftvoll durchs Leben:

Coaching für Privatpersonen

Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln?

Sie stehen vor einer wichtigen Entscheidung?

Sie möchten einen Konflikt am Arbeitsplatz klären?

Sie wollen gestärkt aus einer Stressphase herauskommen?

Sie möchten in Gesprächssituationen klar und sicher auftreten ?

Im Coaching können Sie Fragestellungen für sich klären, bei denen Sie alleine nicht weiterkommen!

Coaching-Themen (Auswahl)

- Kraftvoll durchs Leben – Stressbewältigung und Burnout-Prävention
- Der schwierige Andere – Konflikte in Beruf und Privatleben bewältigen
- Wie sage ich das bloß? – Feedback geben und nehmen
- Soll ich oder soll ich nicht? – Selbstklärung in Entscheidungssituationen
- Jetzt rede ich! – Selbstbewußtes Auftreten und Durchsetzungsvermögen
- Alles bleibt anders – Erfolgreiche Bewältigung von Veränderungssituationen
- Starke Auftritte – Karrierecoaching

Zielgruppe

- Privatpersonen, die sich selbst etwas Gutes tun möchten

Ihr Nutzen

- Unterstützung in Entscheidungssituationen oder Konflikten
- Hilfe bei Themen wie Stressbewältigung oder Burnout-Prävention
- Förderung des beruflichen Fortkommens und der persönlichen Entwicklung
- Hilfreiche Begleitung in schwierigen beruflichen und privaten Situationen

Mein Angebot für Sie

Gerne stehe ich Ihnen als Coach zur Verfügung. Umfang und Dauer des Coachings richten sich nach Ihren persönlichen Rahmenbedingungen und Anforderungen.

Der Preis pro 90-minütiger Coaching-Sitzung beträgt 99,- EUR inkl. USt. (danach 33,- EUR inkl. USt. pro angefangene halbe Stunde). Ein telefonisches Vorgespräch, das Flipchart-Fotoprotokoll, im Coaching erstellte Unterlagen und die Nachbereitung per E-Mail sind darin bereits enthalten.

Gerne beantworte ich Ihnen weitere Fragen in einem persönlichen Gespräch.